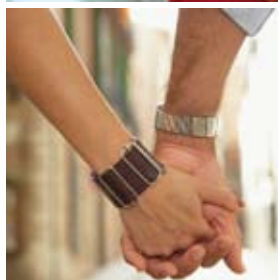


OHRA Zorgverzekering 2012



Direct duidelijkheid over uw zorgverzekering

OHRA Direct geregeld





Inhoud

Direct duidelijkheid over uw zorgverzekering	4
De OHRA Zorgverzekering	5
Welke aanvullende verzekeringen kunt u kiezen?	7
OHRA Comfort Verpleging	20
Tandartsverzekeringen	21
Wat wordt vergoed?	23
OHRA Vergoedingenwijzer	24
Mijn OHRA Zorgverzekering	27
Extra Voordelen	29
Wat betaalt u?	30
Direct uw zorgverzekering regelen?	31



Onze zorgverzekering

U weet wat u wel en niet zoekt in een verzekering. Daarom wilt u zelf kiezen wat u precies verzekert. Zo heeft u een verzekering waar u echt iets aan heeft. In deze brochure leest u alles over onze zorgverzekering. De OHRA Zorgverzekering biedt u uitstekende service, eenvoudige voorwaarden en een scherpe premie. U kunt uw verzekering direct online of telefonisch afsluiten.

Direct duidelijkheid over uw zorgverzekering

Een zorgverzekering kiezen of uitzoeken wat wel en niet wordt vergoed kan de nodige polisstress opleveren. OHRA geeft u direct duidelijkheid. Op www.ohra.nl/zorg kunt u heel eenvoudig:

- het juiste pakket kiezen met onze adviesmodule
- vinden waar u recht op heeft met onze vergoedingenwijzer
- uw zorgverzekering inzien en aanpassen met Mijn OHRA Zorgverzekering
- sneller uw geld terugkrijgen met digitaal declareren

Bij OHRA weet u direct waar u aan toe bent.



De OHRA Zorgverzekering



Bij OHRA is uw zorgverzekering goed geregeld. Met de OHRA Zorgverzekering heeft u een basisverzekering waarmee u verzekerd bent voor bijvoorbeeld de huisarts, het ziekenhuis, medicijnen en kraamzorg. Daarnaast kunt u kiezen uit verschillende aanvullende (tandarts)verzekeringen. De OHRA Zorgverzekering is een restitutiepólis. Dit betekent dat u zelf kiest naar welke dokter, welk ziekenhuis of welke fysiotherapeut u gaat. In veel gevallen wordt uw rekening door uw zorgverlener rechtstreeks naar OHRA gestuurd.

Basisverzekering

De basisverzekering is bij alle zorgverzekeraars gelijk. De overheid heeft namelijk beslist wat er in de basisverzekering moet zitten. Hieronder leest u welke kosten we vergoeden als u de OHRA Zorgverzekering kiest.

- Huisarts.
- Ziekenhuis.
- Fysiotherapie voor klachten die op de lijst van de overheid staan.
- Medicijnen. In onze polisvoorwaarden leest u de regels die gelden voor het vergoeden van medicijnen.
- Kraamzorg. U betaalt wel een eigen bijdrage.
- Hulpmiddelen, bijvoorbeeld een hoortoestel. U betaalt voor een aantal hulpmiddelen een eigen bijdrage.

Welke kosten betalen we niet vanuit de basisverzekering?

- Fysiotherapie voor klachten die niet op de lijst van de overheid staan.
- Eigen bijdrage voor de kraamzorg.
- Brillen, contactlenzen en ooglaseren.
- Alternatieve geneeswijzen, zoals acupunctuur.
- Tandartskosten voor mensen van 18 jaar of ouder.
- Orthodontie.
- Een uitgebreidere vergoeding voor kosten die u maakt buiten Nederland.
- Anticonceptie (pil/spiraal/pessarium) vanaf 21 jaar.
- Cursussen en beweegprogramma's (bijvoorbeeld EHBO, afvallen bij overgewicht etc.)

Eigen risico

Iedereen vanaf 18 jaar heeft een verplicht eigen risico van € 220,- per jaar. Dit is door de overheid bepaald. Dat betekent dat u de eerste € 220,- voor zorg zelf betaalt. Het eigen risico geldt alleen voor de kosten die vallen onder de basisverzekering. Het eigen risico geldt niet voor deze zorg:

- Zorg van de huisarts.
- Verloskundige zorg.
- Kraamzorg.
- Zorgkosten en tandartskosten voor kinderen tot 18 jaar.
- Ketenzorg (bij ketenzorg stemmen verschillende zorgverleners af hoe ze u het beste kunnen behandelen).
- Een nacontrole van nierdonoren of leverdonoren.
- Hulpmiddelen in bruikleen.

Voor de aanvullende verzekeringen geldt geen eigen risico. U kunt er ook voor kiezen om uw eigen risico te verhogen. U betaalt dan minder premie. U kunt uw eigen risico verhogen met € 100,-, € 200,-, € 300,-, € 400,- of € 500,-. Kijk op www.ohra.nl/zorg en bereken hoeveel premie u betaalt met een hoger eigen risico.

Welke aanvullende verzekeringen kunt u kiezen?



Samenwonen, gezinsuitbreiding of pensioen; in ieder mensenleven vindt een aantal grote veranderingen plaats. In iedere fase van uw leven is de behoefte aan zorg ook anders. Wij houden volop rekening met uw wensen. Onze aanvullende verzekeringen zijn daarop afgestemd. Zo betalen we voor gepensioneerden bijvoorbeeld steunzolen en voor jonge gezinnen betalen we bijvoorbeeld een EHBO-cursus gericht op kleine kinderen.

OHRA Meegroeiservice

Met de unieke OHRA Meegroeiservice kunt u uw aanvullende verzekering (behalve de OHRA Comfort Verpleging) één keer per jaar aanpassen aan uw levenssituatie, zonder medische keuring.

Het advies van OHRA

De vergoedingen van de aanvullende verzekeringen krijgt u bovenop de vergoedingen uit de basisverzekering. Op de volgende pagina's leest u ons advies in zes algemene situaties. Daarnaast biedt OHRA de aanvullende verzekering OHRA Comfort Verpleging.

Voor nog meer gemak vindt u de OHRA Adviesmodule op **www.ohra.nl/zorg**. U geeft hier aan welke vergoedingen u belangrijk vindt. U ziet direct welke aanvullende verzekering het beste bij u past.



Studeert u of werkt u sinds kort?

Een zorgverzekering moet snel te regelen zijn, zonder al te veel gedoe. Er zijn immers belangrijkere zaken waar u zich mee bezig wilt houden. In de drie aanvullende verzekeringen speciaal voor jongeren zitten vergoedingen waar u écht iets aan heeft. Zo zit er in de aanvullende jongerenverzekering een vergoeding voor condooms en een vergoeding voor brillen en contactlenzen. Maar ook fysiotherapie en een sportmedisch onderzoek worden vergoed. Voor vrouwen bieden we een vergoeding voor de consulten van Care for Women. U kunt bij hen terecht voor vragen over hormonen, menstruatie, zwangerschap, veilig vrijen en voor een risicoanalyse op borstkanker.

Ons advies voor u:

- OHRA Jongerenverzekering
- OHRA Aanvullend
- OHRA Extra Aanvullend



Op het moment dat dit overzicht werd gemaakt waren de (voorgenomen) wijzigingen van de overheid nog niet definitief. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de Pakketvergelijker op www.ohra.nl.

VERKORTE PAKKETVERGELIJKING VOOR JONGEREN

	OHRA Jongeren- verzekering	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend
▶ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN			
alternatieve geneeswijzen (inclusief geregistreerde geneesmiddelen)	75% /€ 250,-	€ 250,-	€ 500,-
▶ BRILLEN/CONTACTLENZEN/OOGLASEREN			
brillen/contactlenzen/ooglaseren	€ 100,- per 2 jaar	€ 50,- per 2 jaar	€ 50,- per 2 jaar
▶ BUITENLAND			
buitenland vaccinaties	€ 100,-	€ 250,-	€ 250,-
dekkingsgebied	wereld	wereld	wereld
verblijfsduur maximaal	365 dagen	365 dagen	365 dagen
reisarts	service	service	service
▶ FARMACEUTISCHE ZORG			
anticonceptie (pil/spiraal/pessarium) vanaf 21 jaar	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
condooms	€ 20,-	-	-
▶ HUIDTHERAPIE			
acnébehandeling	€ 100,-	€ 50,-	€ 100,-
camouflagetherapie	-	€ 50,-	€ 100,-
UV-B lichtapparatuur*	-	-	€ 500,-
▶ MEDISCH VERANTWOORD BEWEGEN			
sportmedisch onderzoek	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
cursussen en bewegsprogramma's (o.a. EHBO, gewichtscntrole/afvallen bij overgewicht, stoppen met alcoholgebruik/roken, reanimatie)	€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
▶ MONDZORG			
orthodontie (vanaf 18 jaar voor de gehele verzekeringsduur)	-	-	€ 250,-
▶ PARAMEDISCHE ZORG			
dieetadvisering	€ 50,-	-	€ 100,-
fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck (alle leeftijden)	6 behandelingen per jaar	4 behandelingen per jaar	9 behandelingen per jaar
stottertherapie*	-	volledig	volledig
▶ PREVENTIE			
consulten voor vrouwen (Care for Women)	€ 50,-	-	-
griepvaccinatie, 1x per jaar	-	volledig	volledig
▶ PSYCHOLOGISCHE ZORG			
eerstelijns psychologische zorg extra zittingen bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering	-	-	€ 250,-
vergoeding wettelijke eigen bijdrage eerstelijns psychologische zorg	-	volledig	volledig
▶ VERVOER			
ziekenvervoer eigen auto (per kilometer)*	-	-	€ 0,19
ziekenvervoer taxi*	-	-	volledig**
▶ WACHTLIJSTBEMIDDELING			
	service	service	service

* Vooraf schriftelijke toestemming vereist. Bij fysiotherapie en oefentherapie heeft u alleen toestemming nodig als u naar een zorgverlener gaat die niet door OHRA gecontracteerd is.
** Gecontracteerde vervoerders worden 100% vergoed, anders geldt er een maximum tarief per gereden kilometer.



Bent u single?

OHRA biedt u alles om uw leven actief en sociaal te houden. De aanvullende verzekeringen geven u onder andere een vergoeding voor brillen en contactlenzen, fysiotherapie, een sportmedisch onderzoek en een ruime vergoeding voor vaccinaties bij reizen. En als u dringend zorg nodig heeft in het buitenland, dan betalen we deze kosten naast de vergoeding die u krijgt uit de basisverzekering.

Ons advies voor u:

- OHRA Aanvullend
- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid

Op het moment dat dit overzicht werd gemaakt waren de (voorgenomen) wijzigingen van de overheid nog niet definitief. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de Pakketvergelijker op www.ohra.nl.

VERKORTE PAKKETVERGELIJKING VOOR SINGLES

	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
▶ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN			
alternatieve geneeswijzen (inclusief geregistreerde geneesmiddelen)	€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
▶ BRILLEN/CONTACTLENZEN/OOGLASEREN			
brillen/contactlenzen/ooglaseren	€ 50,- per 2 jaar	€ 50,- per 2 jaar	€ 75,- per 2 jaar
▶ BUITENLAND			
buitenland vaccinaties	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
dekkingsgebied	wereld	wereld	wereld
verblijfsduur maximaal	365 dagen	365 dagen	365 dagen
▶ FARMACEUTISCHE ZORG			
anticonceptie (pil/spiraal/pessarium) vanaf 21 jaar	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
▶ HUIDTHERAPIE			
acnébehandeling	€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
camouflagetherapie	€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
▶ HULPMIDDELEN			
therapeutische sportbraces	€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ MEDISCH VERANTWOORD BEWEGEN			
cursussen en beweegprogramma's (o.a. EHBO, gewichtscntrole/afvallen bij overgewicht, stoppen met alcoholgebruik/roken, reanimatie)	€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
sportmedisch onderzoek	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
▶ MONDZORG			
orthodontie (vanaf 18 jaar voor de gehele verzekeringsduur)	-	€ 250,-	€ 250,-
▶ PARAMEDISCHE ZORG			
dieetadvisering	-	€ 100,-	€ 150,-
fysiotherapie en oefen therapie Cesar/Mensendieck (alle leeftijden)	4 behandelingen per jaar	9 behandelingen per jaar	18 behandelingen per jaar
▶ PREVENTIE			
consulten voor vrouwen (Care for Women)	-	-	€ 200,-
griepvaccinatie, 1 x per jaar	volledig	volledig	volledig
▶ PSYCHOLOGISCHE ZORG			
eerstelijns psychologische zorg extra zittingen bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering	-	€ 250,-	€ 500,-
vergoeding wettelijke bijdrage eerstelijns psychologische zorg	volledig	volledig	volledig
▶ VERVOER			
ziekenvervoer eigen auto (per kilometer)*	-	€ 0,19	€ 0,19
ziekenvervoer taxi*	-	volledig**	volledig**
▶ WACHTLIJSTBEMIDDELING	service	service	service

* Vooraf schriftelijke toestemming vereist. Bij fysiotherapie en oefen therapie heeft u alleen toestemming nodig als u naar een zorgverlener gaat die niet door OHRA gecontracteerd is.

** Gecontracteerde vervoerders worden 100% vergoed, anders geldt er een maximum tarief per gereden kilometer.



Woont u samen? Of bent u pas getrouwd?

Met z'n tweeën heeft u een actief en avontuurlijk leven. U probeert uw carrière zo goed mogelijk te combineren met uw privéleven. Reizen, sporten en genieten staan dan ook hoog op de lijst van prioriteiten. U besteedt weinig tijd aan een zorgverzekering, maar u wilt wel dat de aanvullende verzekering die u kiest de kosten vergoedt die voor u belangrijk zijn. Bij OHRA krijgt u bijvoorbeeld een vergoeding als u inentingen nodig heeft voor verre reizen. En als u dringend zorg of een ambulance nodig heeft in het buitenland, dan betalen we deze kosten naast de vergoeding die u krijgt uit de basisverzekering. We vergoeden ook uw fysiotherapie en een sportmedisch onderzoek.

Ons advies voor u:

- OHRA Aanvullend
- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid



Op het moment dat dit overzicht werd gemaakt waren de (voorgenomen) wijzigingen van de overheid nog niet definitief. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de Pakketvergelijker op www.ohra.nl.

VERKORTE PAKKETVERGELIJKING DUO'S

	OHRA Aanvullend	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid
▶ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN			
alternatieve geneeswijzen (inclusief geregistreerde geneesmiddelen)	€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
▶ BRILLEN/CONTACTLENZEN/OOGLASEREN			
brillen/contactlenzen/ooglaseren	€ 50,- per 2 jaar	€ 50,- per 2 jaar	€ 75,- per 2 jaar
▶ BUITENLAND			
buitenland vaccinaties	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
dekkingsgebied	wereld	wereld	wereld
verblijfsduur maximaal	365 dagen	365 dagen	365 dagen
▶ FARMACEUTISCHE ZORG			
anticonceptie (pil/spiraal/pessarium) vanaf 21 jaar	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
▶ HUIDTHERAPIE			
acnébehandeling	€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
camouflagetherapie	€ 50,-	€ 100,-	€ 150,-
▶ HULPMIDDELEN			
therapeutische sportbraces	€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ MEDISCH VERANTWOORD BEWEGEN			
cursussen en beweegprogramma's (o.a. EHBO, gewichtscntrole/afvallen bij overgewicht, stoppen met alcoholgebruik/roken, reanimatie)	€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
sportmedisch onderzoek	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
▶ MONDZORG			
orthodontie (vanaf 18 jaar voor de gehele verzekeringsduur)	-	€ 250,-	€ 250,-
▶ PARAMEDISCHE ZORG			
dieetadvisering	-	€ 100,-	€ 150,-
fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck (alle leeftijden)	4 behandelingen per jaar	9 behandelingen per jaar	18 behandelingen per jaar
▶ PREVENTIE			
consulten voor vrouwen (Care for Women)	-	-	€ 200,-
griepvaccinatie, 1 x per jaar	volledig	volledig	volledig
▶ PSYCHOLOGISCHE ZORG			
eerstelijns psychologische zorg extra zittingen bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering	-	€ 250,-	€ 500,-
vergoeding wettelijke bijdrage eerstelijns psychologische zorg	volledig	volledig	volledig
▶ VERVOER			
ziekenvervoer eigen auto (per kilometer)*	-	€ 0,19	€ 0,19
ziekenvervoer taxi*	-	volledig**	volledig**
▶ WACHTLIJSTBEMIDDELING	service	service	service

* Vooraf schriftelijke toestemming vereist. Bij fysiotherapie en oefentherapie heeft u alleen toestemming nodig als u naar een zorgverlener gaat die niet door OHRA gecontracteerd is.

** Gecontracteerde vervoerders worden 100% vergoed, anders geldt er een maximum tarief per gereden kilometer.



Heeft u een gezin met jonge kinderen? Of is er een kindje op komst?

Als gezin met jonge kinderen wordt de inhoud van uw zorgverzekering nog belangrijker. U wilt uw kinderen natuurlijk de beste zorg bieden en u neemt daarbij geen genoegen met minder. Tijd voor uzelf is er nauwelijks, aangezien de zorg voor uw gezin al uw energie opeist. Met de aanvullende verzekeringen speciaal samengesteld voor jonge gezinnen, biedt OHRA niet alleen de best passende zorg voor uw kinderen, maar ook voor uzelf. Jonge moeders kunnen kiezen voor onder andere lactatiekundige zorg en praktische cursussen rondom zwanger zijn en bevallen. Als een van de ouders wordt opgenomen in het ziekenhuis, krijgt u in veel gevallen een vergoeding voor de kinderopvang. Ook biedt OHRA een vergoeding voor het volgen van een EHBO-cursus gericht op kleine kinderen.

Ons advies voor u:

- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid

Op het moment dat dit overzicht werd gemaakt waren de (voorgenomen) wijzigingen van de overheid nog niet definitief. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de Pakketvergelijker op www.ohra.nl.

VERKORTE PAKKETVERGELIJKING VOOR JONGE GEZINNEN

	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid	OHRA Extra Uitgebreid
▶ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN			
alternatieve geneeswijzen (inclusief geregistreerde geneesmiddelen)	€ 500,-	€ 750,-	€ 1.000,-
▶ BEVALLING & KRAAMZORG			
bewakingsapparatuur ter voorkoming van wiegendood*	-	volledig	volledig
couveuse nazorg	-	15 uur	15 uur
cursussen rondom bevalling	-	€ 200,-	€ 200,-
extra kraamzorg*	-	5 x 3 uur	5 x 3 uur
kraampakket	service	service	service
kraamzorg bij adoptie, kind jonger dan 6 maanden*	-	3 x 3 uur	3 x 3 uur
kraamzorg na ziekenhuisopname	-	15 uur	15 uur
lactatiekundige zorg	-	€ 200,-	€ 200,-
prenatale screening (één combinatie) medisch niet noodzakelijk tot 36 jaar	-	volledig	volledig
▶ BRILLEN/CONTACTLENZEN/OOGLASEREN			
brillen/contactlenzen/ooglaseren	€ 50,- per 2 jaar	€ 75,- per 2 jaar	€ 200,- per 2 jaar
▶ BUITENLAND			
buitenland vaccinaties	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
dekkinggebied	wereld	wereld	wereld
verblijfsduur maximaal	365 dagen	365 dagen	365 dagen
▶ FARMACEUTISCHE ZORG			
anticonceptie (pil/spiraal/pessarium) vanaf 21 jaar	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
▶ HERSTEL & VERBLIJF			
kinderopvang bij ziekenhuisopname	-	€ 200,-	€ 200,-
therapeutisch (vakantiekamp voor kinderen)	-	€ 200,-	€ 200,-
▶ HUIDTHERAPIE			
acnébehandeling	€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
▶ HULPMIDDELEN ZORG			
plaswekkter (aanschaf of huur maximaal 90 dagen voor verzekerden van 7 tot 18 jaar)	volledig	volledig	volledig
therapeutische sportbraces	€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ MEDISCH (SPECIALISTISCHE) ZORG			
sterilisatie voor mannen	-	€ 400,-	€ 400,-
sterilisatie voor vrouwen	-	€ 1.250,-	€ 1.250,-
ongedaan maken sterilisatie (m/v)	-	volledig	volledig
▶ MEDISCH VERANTWOORD BEWEGEN			
cursussen en beweegprogramma's (o.a. EHBO, gewichtscntrole/afvallen bij overgewicht, stoppen met alcoholgebruik/roken, reanimatie)	€ 150,-	€ 200,-	€ 250,-
▶ MONDZORG			
kronen, bruggen en eenvoudig trekken van kies door kaakchirurg (tot 18 jaar)	€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-
orthodontie (tot 18 jaar voor de hele verzekeringsduur)	€ 1.000,-	€ 2.000,-	€ 2.500,-
orthodontie (vanaf 18 jaar voor de hele verzekeringsduur)	€ 250,-	€ 250,-	€ 400,-
▶ PARAMEDISCHE ZORG			
fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck (alle leeftijden)	9 behandelingen per jaar	18 behandelingen per jaar	volledig
stoffertherapie*	volledig	volledig	volledig
voetbehandeling overige situaties door podoloog of podotherapeut	€ 100,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ PREVENTIE			
consulten voor vrouwen (Care for Women)	-	€ 200,-	€ 200,-
griepvaccinatie, 1 x per jaar	volledig	volledig	volledig
▶ PREVENTIEVE ONDERZOEKEN			
algemene preventieve- en arbeidsgerelateerde onderzoeken	€ 100,- 1x per jaar	€ 150,- 1x per jaar	€ 250,- 1x per jaar
▶ PSYCHOLOGISCHE ZORG			
eerstelijns psychologische zorg extra zittingen bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering	€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
vergoeding wettelijke bijdrage eerstelijns psychologische zorg	volledig	volledig	volledig
▶ VERVOER			
reiskosten ouders (€ 0,19 per kilometer)	-	€ 200,-	€ 200,-
ziekenvervoer eigen auto (per kilometer)*	€ 0,19	€ 0,19	€ 0,19
ziekenvervoer taxi*	volledig**	volledig**	volledig**

* Vooraf schriftelijke toestemming vereist. Bij fysiotherapie en oefentherapie heeft u alleen toestemming nodig als u naar een zorgverlener gaat die niet door OHRA gecontracteerd is.
** Gecontracteerde vervoerders worden 100% vergoed, anders geldt er een maximum tarief per gereden kilometer.



Heeft u oudere kinderen?

Er komt een moment, meestal wanneer uw kinderen in de puberteit komen en ze zelfstandiger worden, dat u weer tijd voor uzelf heeft. Los van de alledaagse en niet-alledaagse zorg voor uw kind. OHRA biedt vergoedingen en diensten waar u tijdens deze fase écht wat aan heeft. Zoals een vergoeding voor orthodontie wanneer uw zoon of dochter een beugel nodig heeft. Of een vergoeding voor acnébehandeling.

Daarnaast biedt OHRA u een vergoeding voor extra psychologische zorg (naast de basisverzekering) en dieetadvies. Ook zijn een vergoeding voor fysiotherapie, een vergoeding voor brillenglazen en contactlenzen en een vergoeding voor een EHBO-cursus opgenomen in het pakket.

Ons advies voor u:

- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid
- OHRA Extra Uitgebreid

Op het moment dat dit overzicht werd gemaakt waren de (voorgenomen) wijzigingen van de overheid nog niet definitief. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de Pakketvergelijker op www.ohra.nl.

VERKORT PAKKETVERGELIJKING VOOR GEZINEN MET OUDERE KINDEREN

	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid	OHRA Extra Uitgebreid
▶ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN			
alternatieve geneeswijzen (inclusief geregistreerde geneesmiddelen)	€ 500,-	€ 750,-	€ 1.000,-
▶ BRILLEN/CONTACTLENZEN/OOGLASEREN			
brillen/contactlenzen/ooglaseren	€ 50,- per 2 jaar	€ 75,- per 2 jaar	€ 200,- per 2 jaar
▶ BUITENLAND			
buitenland vaccinaties	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
dekkingsgebied	wereld	wereld	wereld
verblijfsduur maximaal	365 dagen	365 dagen	365 dagen
▶ FARMACEUTISCHE ZORG			
anticonceptie (pil/spiraal/pessarium) vanaf 21 jaar	€ 200,-	€ 200,-	€ 200,-
▶ HERSTEL & VERBLIJF			
kinderopvang bij ziekenhuisopname	-	€ 200,-	€ 200,-
therapeutisch (vakantie)kamp voor kinderen	-	€ 200,-	€ 200,-
▶ HUIDTHERAPIE			
acnébehandeling	€ 100,-	€ 150,-	€ 200,-
▶ HULPMIDDELEN ZORG			
plaswekkert (aanschaf of huur maximaal 90 dagen voor verzekerden van 7 tot 18 jaar)	volledig	volledig	volledig
therapeutische sportbraces	€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ MEDISCH (SPECIALISTISCHE) ZORG			
obesitas (poliklinisch)	-	€ 500,-	€ 500,-
sterilisatie voor mannen	-	€ 400,-	€ 400,-
sterilisatie voor vrouwen	-	€ 1.250,-	€ 1.250,-
ongedaan maken sterilisatie (m/v)	-	volledig	volledig
▶ MEDISCH VERANTWOORD BEWEGEN			
cursussen en beweegprogramma's (o.a. EHBO, gewichtscntrole/afvallen bij overgewicht, stoppen met alcoholgebruik/roken, reanimatie)	€ 100,-	€ 200,-	€ 250,-
sportmedisch onderzoek	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
▶ MONDZORG			
kronen, bruggen en eenvoudig trekken van kies door kaakchirurg (tot 18 jaar)	€ 500,-	€ 500,-	€ 500,-
orthodontie (tot 18 jaar voor de hele verzekeringsduur)	€ 1.000,-	€ 2.000,-	€ 2.500,-
orthodontie (vanaf 18 jaar voor de hele verzekeringsduur)	€ 250,-	€ 250,-	€ 400,-
▶ PARAMEDISCHE ZORG			
fysiotherapie en oefen therapie Cesar/Mensendieck (alle leeftijden)	9 behandelingen per jaar	18 behandelingen per jaar	volledig
stottertherapie*	volledig	volledig	volledig
voetbehandeling overige situaties door podoloog of podotherapeut	€ 100,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ PREVENTIE			
consulten voor vrouwen (Care for Women)	-	€ 200,-	€ 200,-
griepvaccinatie, 1 x per jaar	volledig	volledig	volledig
▶ PREVENTIEVE ONDERZOEKEN			
algemene preventieve- en arbeidsgerelateerde onderzoeken	€ 100,- 1x per jaar	€ 150,- 1x per jaar	€ 250,- 1x per jaar
▶ PSYCHOLOGISCHE ZORG			
eerstelijns psychologische zorg extra zittingen bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering	€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
vergoeding wettelijke bijdrage eerstelijns psychologische zorg	volledig	volledig	volledig
▶ VERVOER			
reiskosten ouders (€ 0,19 per kilometer)	-	€ 200,-	€ 200,-
ziekenvervoer eigen auto (per kilometer)*	€ 0,19	€ 0,19	€ 0,19
ziekenvervoer taxi*	volledig**	volledig**	volledig**
▶ WACHTLIJSTBEMIDDELING			
	service	service	service

* Vooraf schriftelijke toestemming vereist. Bij fysiotherapie en oefen therapie heeft u alleen toestemming nodig als u naar een zorgverlener gaat die niet door OHRA gecontracteerd is.
 ** Gecontracteerde vervoerders worden 100% vergoed, anders geldt er een maximum tarief per gereden kilometer.



Bent u met pensioen? Of gaat u binnenkort met pensioen?

Wanneer uw kinderen de deur uit zijn of wanneer u stopt met werken, gaat u een nieuwe levensfase in. Uw fysieke en mentale gezondheid is daarbij zeer belangrijk. Met de aanvullende verzekeringen speciaal gericht op mensen in de leeftijd van 50 jaar of ouder, wordt extra aandacht besteed aan de innerlijke en uiterlijke mens. Zo heeft u bijvoorbeeld recht op een controle van de hart- en bloedvaten. Een gezondheidscheck die u natuurlijk ook een stukje innerlijke gemoedsrust oplevert. U krijgt een ruime vergoeding voor de eigen bijdrage van hulpmiddelen en voor geneesmiddelen bij erectiestoornissen. En verder vergoedt OHRA bijvoorbeeld bovenooglidcorrecties (bij medische indicatie) en de kosten van een EHBO-cursus, zodat u, indien nodig, direct eerste hulp kunt verlenen.

Ons advies voor u:

- OHRA Extra Aanvullend
- OHRA Uitgebreid Vitaal
- OHRA Extra Uitgebreid

Op het moment dat dit overzicht werd gemaakt waren de (voorgenomen) wijzigingen van de overheid nog niet definitief. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de Pakketvergelijker op www.ohra.nl.

VERKORTE PAKKETVERGELIJKING VOOR 50-PLUSSERS

	OHRA Extra Aanvullend	OHRA Uitgebreid Vitaal	OHRA Extra Uitgebreid
▶ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN			
alternatieve geneeswijzen (incl. geregistreerde geneesmiddelen)	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.000,-
▶ BRILLEN/CONTACTLENZEN/OOGLASEREN			
brillen/contactlenzen/ooglaseren	€ 50,- per 2 jaar	€ 75,- per 2 jaar	€ 200,- per 2 jaar
▶ BUITENLAND			
buitenland vaccinaties	€ 250,-	€ 250,-	€ 250,-
dekkingsgebied	wereld	wereld	wereld
verblijfsduur maximaal	365 dagen	365 dagen	365 dagen
▶ HERSTEL & VERBLIJF			
herstellingssoorten*	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-
kuuroorden (voor bepaalde indicaties)*	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-
▶ HUIDTHERAPIE			
epilatie of laserbehandeling (ontharing gezicht/hals) voor vrouwelijke verzekerden	€ 500,-	€ 1.000,-	€ 1.500,-
▶ HULPMIDDELEN ZORG			
persoonsoalmering	-	€ 150,-	€ 150,-
steunzolen	€ 100,-	€ 200,-	€ 200,-
therapeutische sportbraces	€ 150,-	€ 150,-	€ 150,-
vergoeding eigen bijdrage hulpmiddelen	€ 500	€ 1.500,-	€ 1.500
▶ MEDISCH (SPECIALISTISCHE) ZORG			
chirurgische behandeling legen snurken	-	volledig	volledig
▶ MEDISCH VERANTWOORD BEWEGEN			
cursussen en bewegsprogramma's (o.a. EHBO, gewichtscntrole/afvallen bij overgewicht, stoppen met alcoholgebruik/roken, reanimatie)	€ 150,-	€ 250,-	€ 250,-
sportmedisch onderzoek	€ 100,-	€ 100,-	€ 100,-
▶ MONDZORG			
vergoeding eigen bijdrage gebitsprothese	-	€ 200,-	€ 200,-
▶ NAZORG			
herstel & balans voor ex-kankerpatiënten (per behandelprogramma)	€ 250,-	€ 1.000,-	€ 1.000,-
lidmaatschap patiëntenvereniging	-	volledig	volledig
traumazorg	volledig	volledig	volledig
▶ PARAMEDISCHE ZORG			
dieetadvisering	€ 100,-	€ 200,-	€ 200,-
fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck (alle leeftijden)	9 behandelingen per jaar	18 behandelingen per jaar	volledig
voetbehandelingen en -advisering bij medische indicatie reumatoïde artritis of ernstige bloedvatproblemen in de benen*	€ 100,-	€ 500,-	€ 150,-
voetbehandeling overige situaties door podoloog of podotherapeut	€ 100,-	€ 150,-	€ 150,-
▶ FARMACEUTISCHE ZORG			
geneesmiddelen bij erectiestoornissen	-	€ 100,-	-
▶ PREVENTIE			
griepvaccinatie, 1 x per jaar	volledig	volledig	volledig
algemene preventieve- en arbeidsgerelateerde onderzoeken	€ 100,- 1x per jaar	€ 150,- 1x per jaar	€ 250,- 1x per jaar
▶ PSYCHOLOGISCHE ZORG			
eerstelijns psychologische zorg extra zittingen bovenop de vergoeding vanuit de basisverzekering	€ 250,-	€ 500,-	€ 750,-
vergoeding wettelijke bijdrage eerstelijns psychologische zorg	volledig	volledig	volledig
▶ VERVOER			
ziekenvervoer eigen auto (per kilometer)*	€ 0,19	€ 0,19	€ 0,19
ziekenvervoer taxi*	volledig**	volledig**	volledig**
▶ WACHTLIJSTBEMIDDELING			
	service	service	service

* Vooraf schriftelijke toestemming vereist. Bij fysiotherapie en oefentherapie heeft u alleen toestemming nodig als u naar een zorgverlener gaat die niet door OHRA gecontracteerd is.
** Gecontracteerde vervoerders worden 100% vergoed, anders geldt er een maximum tarief per gereden kilometer.



OHRA Comfort Verpleging

Wilt u meer luxe als u opgenomen wordt in het ziekenhuis? Of een vergoeding als een ziekenhuis niet meer luxe biedt? Kiest u dan de aanvullende verzekering OHRA Comfort Verpleging. We betalen ook de kosten voor radio, tv en internet. En u krijgt een vergoeding voor de reiskosten die uw eventuele partner heeft om u te bezoeken. Deze verzekering is af te sluiten naast de basisverzekering en een eventuele aanvullende verzekering.



Tandartsverzekeringen



Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar vergoeden we een groot deel van de tandartskosten. Dat zit in de basisverzekering. Wilt u dat we ook tandartskosten vergoeden voor personen van 18 jaar en ouder? Kiest u dan voor één van onze aanvullende tandartsverzekeringen. U kunt kiezen voor OHRA TandenzGezond of OHRA Tandengaaf.

Wanneer kiest u voor OHRA TandenzGezond?

Wilt u uw gebit goed onderhouden? Maar heeft u geen kronen, bruggen of implantaten nodig? Kies dan de verzekering OHRA TandenzGezond. Met deze verzekering betalen we de normale behandelingen en de behandelingen die voorkomen dat u klachten krijgt. Bijvoorbeeld: consult, tandsteen weghalen, verdoven of gaatjes vullen.

U bepaalt hoeveel we u elk jaar maximaal betalen voor uw tandartskosten. U kunt bij OHRA TandenzGezond kiezen uit € 150,-, € 250,- en € 500,-. Bij een hoger bedrag hoort een hogere premie. We vergoeden uw tandartskosten tot het moment dat uw maximale vergoeding is bereikt. Dit betekent dat u ieder kalenderjaar recht heeft op vergoeding van behandelingen tot dit gekozen bedrag.

Wanneer kiest u voor OHRA Tandengaaf?

Wilt u dat we alle soorten behandelingen van de tandarts, mondhygiënist en tandprotheticus betalen? Dus ook kronen, bruggen, implantaten en techniekkosten? Kies dan voor de verzekering OHRA Tandengaaf. Behandelingen voor tanden bleken vallen niet onder deze verzekering.



Ook bij OHRA TandensGaaf bepaalt u zelf hoeveel we elk jaar maximaal betalen voor uw tandartskosten. U kunt kiezen uit € 150,-, € 250,-, € 500,-, € 750,- of € 1.500,-. Bij een hoger bedrag hoort een hogere premie. We vergoeden uw tandartskosten tot het moment dat uw maximale vergoeding is bereikt.

Kiest u voor € 750,- of € 1.500,-? Dan kan dat alleen als u op het moment van de verzekeringsaanvraag een goed gebit heeft. Om dat te beoordelen gebruiken we de gegevens die we van uw tandarts krijgen.

Vergoeding tandarts, tandprotheticus, mondhygiënist en orthodontist

Vanaf 1 januari 2012 mogen tandartsen, mondhygiënisten, orthodontisten en tandprotheci zelf bepalen welk tarief zij vragen voor een behandeling. Het kan dus voorkomen dat de tandarts meer in rekening brengt dan OHRA vergoedt. OHRA vergoedt alleen de tarieven die gebruikelijk zijn. Wilt u er zeker van zijn dat OHRA alles vergoedt tot het maximaal verzekerde bedrag? Ga dan naar een tandarts waar OHRA een contract mee heeft.



Wat wordt vergoed?



Welke behandelingen betalen we voor u?

Het is goed om te weten welke behandelingen aan uw gebit worden vergoed. Wilt u precies weten welke behandelingen we voor u betalen bij OHRA Tandenzond of OHRA Tandenzaf? Gebruik dan de OHRA Vergoedingswijzer op internet. Vul een zoekterm in, bijvoorbeeld "kiezen trekken" of "tandsteen verwijderen".

U krijgt dan snel antwoord op vragen als:

- Wat vergoedt OHRA precies en wat niet?
- Waar kan ik terecht?
- Heb ik van tevoren toestemming nodig van OHRA?

Zo weet u waar u aan toe bent en voorkomt u verrassingen achteraf. De OHRA Vergoedingswijzer staat op www.ohra.nl/vergoedingenwijzer.

Welke behandelingen betalen we niet voor u?

Met OHRA Tandenzond en OHRA Tandenzaf bent u niet verzekerd voor behandelingen van de orthodontist. Wilt u dat we ook behandelingen van de orthodontist voor u betalen? Dan heeft u nog een aanvullende verzekering nodig. Kijk voor meer informatie op www.ohra.nl/zorg.

Met de OHRA Tandartsverzekeringen heeft u geen eigen risico

OHRA Tandenzond en OHRA Tandenzaf hebben geen eigen risico. Dit betekent dat we de tandartskosten waar u voor verzekerd bent, altijd helemaal vergoeden tot het jaarlijkse bedrag dat u kiest.



OHRA Vergoedingenwijzer

Wilt u weten wat vergoed wordt door de OHRA Zorgverzekering? Met de OHRA Vergoedingenwijzer heeft u snel een duidelijk antwoord op belangrijke vragen als:

- Wat krijg ik precies vergoed en wat niet?
- Moet ik een eigen bijdrage betalen?
- Tellen de kosten mee voor het wettelijk eigen risico?
- Bij welke zorgverlener kan ik terecht?
- Heb ik vooraf toestemming nodig van OHRA voor een behandeling?

Hoe werkt het?

Ga naar onze website www.ohra.nl/zorg. Kies dan de Vergoedingenwijzer. Vul een zoekterm in, bijvoorbeeld acupunctuur of zoek op alfabetische volgorde. U ziet dan hoeveel wij vergoeden. U leest er ook of u van tevoren aan OHRA toestemming moet vragen. Zo voorkomt u verrassingen achteraf.

Wat mag een behandeling kosten?

Hoe bepalen we wat een behandeling of onderzoek mag kosten? Of wat vervoer mag kosten? Er zijn drie mogelijkheden:

- De overheid heeft het bepaald. Dit is zo voor de meeste situaties.
- Wij hebben er afspraken over gemaakt met de zorgverleners.
- Wij hebben zelf bepaald wat een redelijk bedrag is voor een behandeling, een onderzoek of vervoer. Dit worden marktconforme tarieven genoemd.



In alle gevallen geldt dat de behandelaar en/of zorginstelling moet voldoen aan de voorwaarden van OHRA.

Soms gelden bijzondere regels als het gaat om vergoedingen. Hieronder leest u de belangrijkste:

Betalen we uw fysiotherapie?

Krijgt u fysiotherapie of oefentherapie? Dan moet u de eerste 20 behandelingen zelf betalen. Wij betalen de 21ste behandeling en de behandelingen daarna. Tenminste, als uw klacht staat op de lijst van de overheid. In dit geval worden de kosten namelijk betaald uit de basisverzekering. U kunt de lijst vinden op www.ohra.nl/zorg. Staat uw klacht niet op de lijst van de overheid? Dan betalen wij de kosten alleen als u een aanvullende verzekering heeft afgesloten. Voor kinderen tot 18 jaar betalen we de eerste negen behandelingen. Dat zit in de basisverzekering. Zijn de klachten dan niet over? Dan betalen we nog maximaal negen behandelingen. Staat de klacht op de lijst van de overheid, dan vergoedt OHRA alle kosten. Wilt u dat we meer vergoeden voor fysiotherapie en oefentherapie? Sluit dan een aanvullende verzekering die bij u past.



Betalen we uw medicijnen?

Vaak wel. Voor sommige medicijnen moet u een eigen bijdrage betalen. Of u moet van tevoren toestemming vragen aan OHRA. En soms betalen we alleen medicijnen van bepaalde fabrikanten. Dit geldt bijvoorbeeld voor medicijnen om cholesterol te verlagen. OHRA heeft hier regels voor opgesteld.

De prijzen voor alle medicijnen worden in 2012 vrijgegeven. Dit betekent dat apothekers zelf mogen bepalen welk tarief zij vragen voor een medicijn, of voor een persoonlijk advies. Gaat u naar een apotheek waar wij afspraken mee hebben gemaakt, dan vergoedt OHRA het bedrag dat de apotheker in rekening brengt. Gaat u naar een andere apotheek? Dan vergoeden wij het marktconforme tarief.

Betalen we als u zorg krijgt in het buitenland?

Heeft u in het buitenland zorg nodig? Dan betalen we maximaal het bedrag dat die zorg in Nederland zou kosten. Weet u van tevoren al dat u in het buitenland in een ziekenhuis zult verblijven? Bijvoorbeeld omdat u speciaal voor een behandeling naar het buitenland gaat? Dan heeft u vooraf onze toestemming nodig, anders krijgt u geen vergoeding.

Wilt u dat we meer vergoeden voor dringende zorg in het buitenland? Dan is het verstandig om een aanvullende verzekering af te sluiten.

Mijn OHRA Zorgverzekering



Met de OHRA Zorgverzekering regelt u uw administratie heel eenvoudig via Mijn OHRA Zorgverzekering. Dit is een online polis, waar al uw gegevens overzichtelijk bij elkaar staan. Hierin kunt u zelf wijzigingen doorgeven, de rekening van uw zorgverlener digitaal declareren, de status van uw declaraties bekijken en in één oogopslag zien wat vergoed wordt. Waar en wanneer u wilt. U kunt zelfs uw geneesmiddelen bestellen bij de online apotheek.

Digitaal declareren

Bij OHRA kunt u uw declaratie online indienen. U vult het declaratieformulier op Mijn OHRA Zorgverzekering in, scant uw rekening van de zorgverlener en stuurt alles online naar OHRA. Dus geen gedoe meer met bonnetjes en postzegels, er komt geen papier meer bij kijken.

Status van uw declaratie

Met Mijn OHRA Zorgverzekering heeft u direct inzicht in de status van uw declaratie. Is de declaratie ontvangen door OHRA? Wordt de declaratie vergoed? Mijn OHRA Zorgverzekering geeft u hier direct antwoord op.

Waar en wanneer u wilt!



Veranderingen doorgeven

U kunt snel en simpel zélf uw persoonlijke gegevens en die van uw gezinsleden aanpassen. Moet er een gezinslid worden meeverzekerd? Gaat u binnenkort verhuizen? Of wilt u een ander rekeningnummer doorgeven? Dat kan met Mijn OHRA Zorgverzekering, ook buiten kantooruren.

Eenvoudig online geneesmiddelen bestellen

Als extra service kunt u met de OHRA Zorgverzekering uw geneesmiddelen online bestellen. Zo hoeft u de deur niet meer uit. En u hoeft er ook niet voor thuis te blijven, want de meeste medicijnen passen door de brievenbus en worden kind- en diervriendelijk verpakt. De geneesmiddelen worden op ieder gewenst adres in Nederland bezorgd. Heeft u voor uw medicijnen een recept nodig? Dan kan de huisarts of specialist het recept mailen. Als dat niet kan, kunt u het recept per post opsturen. Uw bestelling wordt dan gratis thuisbezorgd.

Wilt u het online gemak van Mijn OHRA Zorgverzekering alvast zelf ervaren? Kijk dan op www.ohra.nl/zorg voor een demonstratie.

Extra Voordelen



Met de OHRA Zorgverzekering krijgt u ook korting op producten en diensten die u helpen om gezond en fit te blijven. Alle zorgvoordelen worden rechtstreeks door onze partners aangeboden. Ze hebben dus geen invloed op de hoogte van uw premie. Op www.ohra.nl/korting staat het volledige klantvoordeelprogramma.

Bewegen

- Korting bij bijna 500 fitnesscentra in Nederland.
- Korting op Tulp fietsen.
- Gratis hardloopschema.
- Korting op sportkleding bij Aktiesport.

Preventie

- Hulp bij stoppen met roken via Allen Carr.
- 20 procent korting op UV-werende kinderkleding

Behandelingen en hulpmiddelen

- Korting op brillen en contactlenzen bij Het Huis Opticiens, Eye Wish Groeneveld en Specsavers.
- Korting op ooglaserbehandelingen.
- Korting op reisvaccinaties.

Ontspanning

- Korting bij sauna's.
- Korting op een floatsessies.





Wat betaalt u?

Hoeveel premie u betaalt, hangt af van welke verzekering u kiest. Op www.ohra.nl/zorg kunt u uw premie berekenen. Voor de OHRA Zorgverzekering betaalt u geen administratiekosten en geen poliskosten. U kunt daarnaast op verschillende manieren korting krijgen op de premie. Hoe? Dat leest u hieronder.

Collectiviteitskorting

Wij hebben met veel werkgevers, verenigingen, ouderenbonden, woningcorporaties, winkelbedrijven en andere organisaties afspraken gemaakt. U krijgt daardoor korting op uw OHRA Zorgverzekering. Kijk voor meer informatie op www.ohra.nl/zorg.

Korting als u per kwartaal of per jaar betaalt

Standaard betaalt u de premie voor uw zorgverzekering per maand. Wilt u liever per kwartaal betalen? Dan krijgt u 0,75 procent korting. Betaalt u per jaar? Dan krijgt u 3 procent korting.

Profiteer van de OHRA Pakketkorting

Op onze toch al lage premies kunt u óók nog eens pakketkorting krijgen. Het principe is eenvoudig: hoe meer verzekeringen u afsluit, hoe hoger uw korting. Bij drie verzekeringen krijgt u drie procent korting, bij vier verzekeringen vier procent, enzovoort. De korting kan oplopen tot maar liefst tien procent. Op levensverzekeringen, de tijdelijke reis- en annuleringsverzekering en het basispakket van de OHRA Zorgverzekering geeft OHRA geen pakketkorting. Heeft uw werkgever of vereniging een collectief contract bij OHRA? Dan kunnen andere kortingspercentages gelden.

Direct uw zorgverzekering regelen?



Wilt u direct uw zorgverzekering afsluiten?

Kijk dan op **www.ohra.nl/zorg**. Hier kunt u ook meteen uw premie berekenen en de OHRA Zorgverzekering afsluiten.

Heeft u liever persoonlijk contact? Bel ons via **026 400 40 40**. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur.

Deze brochure hebben we zorgvuldig samengesteld. De tekst in de brochure geeft u echter geen rechten. Ook voor de OHRA Vergoedingenwijzer geldt dat u hier geen rechten aan kunt ontleen: de polisvoorwaarden en reglementen zijn leidend. In de polisvoorwaarden leest u wat uw en onze rechten en verplichtingen precies zijn. Op het moment dat deze brochure naar de drukker werd gestuurd, waren de wijzigingen nog niet definitief. Deze wijzigingen zijn de voorgenomen wijzigingen van de overheid. Omdat de overheid nog niet definitief heeft besloten over deze wijzigingen, kan het zijn dat deze nog veranderen. Kijk voor de meest recente versie van de vergoedingen in de OHRA Pakketvergelijker op **www.ohra.nl/zorg**.



Kijk voor meer informatie
op www.ohra.nl/zorg
of bel 026 400 40 40

OHRA Direct
geregeld